



発行
松ヶ崎社会福祉協議会

編集責任者
関 口 力

「ちょっと助けて」と

言い合える地域に

左京区社会福祉協議会

田 中

遥

松ヶ崎学区の皆様、こんにちは。私は左京区社会福祉協議会でボランティアに関する仕事を担当しています。事務所は、左京図書館がある左京合同福祉センターの三階にあります。ロビーではボランティア情報や福祉に関する情報を発信しています。松ヶ崎から足を運ぶには少し遠い場所ですが、電話でご相談も受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

今回は、松ヶ崎学区の方とふれあつて感じたことを書きます。私のような若輩者が筆を執らせていただくこととなり大変恐縮しておりますが、お付き合いいただければ幸いです。

昨年の秋、松ヶ崎にお住まいの高齢者の方から区社協にご相談がありました。一人暮らしの男性で、「年を重ねてきて、だんだん身の回りのことがしにくくなってきている。困っていることは色々あるが、今回は電球の付け替えをお願いしたい。自分ではできないので、助けてほしい」という内容でした。

とにかくお会いしようと思い、日程調整をして、学区社協の役員さん達と一緒にご自宅にうかがいました。身長一五〇cm強の自分が精いっぱい背伸びしても

届かない高さで電球はありました。腰が痛くてふらつきがあるこの方にとっては、電球の付け替えは大変危険な作業でした。学区社協の役員さんの手早い作業であつたという間に電気が点き、一同ホッとしました。

さて、作業を早々と終えてからも、男性のお話は止まりません。今までの人生の話、家族の話、これまで頑張ってきたお仕事の話……。お聴きしていたらあつという間に時間が経ち、また何かあればご連絡ください、とご自宅を後にしました。このように「おしゃべり」をする人を必要としている方も多いのだ、と改めて感じた一日です。

書いてみると、本当に「ちょっとしたこと」、かもしれませぬ。それでも、いつかは困難になるのです。電球の取り替え、ごみ出し、家具の移動、針仕事……。これまで当たり前のようにできていたことができなくなつた時、自分が一人暮らしだったから……。想像すると、不安や恐怖が押し寄せてきます。困っていることを声に出して誰かに頼む、そのこと自体、とても勇気がいることである、とも気づきます。

高齢者の方を日常的に訪問し、こういった困りごとに気づいて、

区社協につないでくださっている地域のボランティアの皆様や、大原地域包括支援センターの皆様には心より感謝申し上げます。お一人暮らしの高齢者がどんどん増えていきます。思うように体が動かないもどかしさを感じているのは、高齢者だけではありません。認知症になつても、病気があつても、住み慣れた地域で介護保険等のサービスを利用して暮らしていく時代になりました。周囲のサポートがあれば、地域で住み続けられる方が多くいらつしやいます。介護保険の制度改正を間近に控えています、これからは地域での介護予防がますます重視されていきます。

今の松ヶ崎学区には、ちょっとした困りごとに対応する組織や相談窓口はありません。現在は、区社協や学区社協が、地域の皆さんと協力しながら対応させていただいています。前述のような相談は一件や二件ではありません。左京区内のあらゆるところで、様々な世代の方から相談を受けています。ちょっとした困りごとをお互いに助け合う活動が必要になつてきていると実感しております。

松ヶ崎社協のボランティアさんはいつも柔軟に対応してくださっています。仕事や家庭を持ちながら活動して、忙しくても地域の方の困りごとは放っておけない。高齢者だけではなく、子どもたちや地域全体を大切に

大事に思っている人が集まっています。この地域に足を踏み入れるといつも、心のあたたかさを感じています。

「ちょっと」のサポートを求めている方が増える一方で、サポートする人の数は十分でしょうか。今、松ヶ崎学区では、ちょっとした手助けができる人を募集して相談を受け付ける仕組みができないか……と検討されているところではあります。しかし何でも手助けできるわけではありません。専門家や業者に頼むべきこともあり、様々なルール決めも必要となります。学区全体として取り組むには、今の学区社協ボランティアだけでは人手が足りません。「私は、お隣やその隣の家の人くらいまでなら手を貸せるかも……」そう思っている方も少なくないと思います。定年退職して何か地域の活動を始めてみようかなという方、元気な学生さんもいらつしやる方もありません。何か特技がある方、なくてもやってみたい気持ちがある方、これからの松ヶ崎学区に「ちょっと」お力を貸していただければ幸いです。

この松ヶ崎学区で、そこに住んでいる皆さんが「ちょっと助けて」「いいですよ」と言い合える地域でありますように。私達もお手伝いさせていただきますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

左京区社会福祉協議会
電話 075・7233・5666