松ヶ崎社協だより

発　行
松ヶ崎社会福祉協議会

編集責任者
猪　飼　康　夫

つながりの中で

京都市立松ヶ崎小学校　校長　岡　崎　秀　樹

平素は松ヶ崎小学校教育に様々なご理解・ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。松ヶ崎小学校校長、岡崎と申します。

令和五年度は、松ヶ崎小学校創立百五十周年の年でした。そのような大切な節目の年に校長として務めさせていただいたことは、大変幸運で、光栄なことだと感じております。

松ヶ崎小学校が地域の方々の力によって創立されて以来、学校の名称や場所はその時々で変更されることはありながらも、地域の方々の学校への熱い思いは変わらず受け継がれてきたことや、歴史と伝統、豊かな自然に囲まれた松ヶ崎小学校を大切につないでこられた歴代の校長先生方をはじめ、先輩教職員の方々の思いを 創立百五十周年の今年度、改めてひしひしと感じさせていただく機会となりました。

子どもたちの方は「創立百五十周年記念～」と冠のついた、運動フェスティバルや学習発表会、音楽鑑賞、航空写真撮影などの行事や、社会福祉協議会の皆様をはじめ多くの地域の方々にお世話になり開催された、松ヶ崎夏祭や区民運動会など、様々な記念行事への参加を通して、松ヶ崎小学校、松ヶ崎地域の素晴らしさを少しずつ実感するようになってきたと思います。また、ＰＴＡ様に作成していただきました、すばらしい「子どものための松ヶ崎風土記」を手にし、松ヶ崎の歴史と伝統にもふれることができたと思います。子どもたちが「創立百五十周年の年に松ヶ崎小学校に通っていましたよ」「松ヶ崎小学校で学んだことは、私の誇りです」と胸を張って言える学校になるように、これからも教育活動に励んでまいります。

本年度の学校教育目標は、「夢に向かってかがやく 笑顔あふれる学校 ～つながりの中で 自信・意欲・笑顔があふれる学校～」としています。人と人との「つながり」を大切にするための基本は挨拶だと考えています。松ヶ崎小学校の子どもたちの学校での様子を見ていると、教職員に対する挨拶、子どもたち同士の挨拶が、随分、明るく気持ちのよいものになってきたと感じます。

毎朝、校門に立っていると、挨拶のしかたにはそれぞれ個性があり、また、日によっても違いがありますが、元気に挨拶をしてくれる子には、私も自然と元気な挨拶を返します。丁寧で落ち着いた挨拶をしてくれる子には、自然に丁寧に落ち着いた挨拶を返します。笑顔を見せてくれる子には、自然に笑顔になります。逆にこちらからの挨拶に、同じように返してくれる子もいます。

地域の中での子どもたちはいかがでしょうか。「気持ちよく挨拶をして声をかけてくれますよ」というお声もある反面、学校での様子とは違って、まだまだいつもしっかりとは挨拶できていないというようなお声も耳にすることがあります。挨拶を通して様々な人とつながることのよさをたくさん感じて成長していってくれるように、今後も指導していきたいと思っています。

社会福祉協議会の皆様をはじめ、地域の皆様におかれましては、様々な場面で子どもたちに接していただき、つながりの中で成長する子どもたちを見守っていただいていることと思います。

いつも子どもたちのために本当にありがとうございます。今後も多くの場でお世話になることと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

令和５年度の事業

- **4月** 令和5年度総会
- **5月** 左京・東山児童館
  学童保育所まつりへの協力
- **7月** 寝具クリーニングの実施
  松ヶ崎小学校
  創立150周年記念夏祭りへの協力
- **9月** 地域子育て支援ステーション事業への協力
  敬老記念品の配布
- **10月** 区民運動会への協力
  ふれあい敬老会の開催
- **11月** フレイル予防のための健康測定会の開催
- **1月** みんなであそぼうDayへの協力
- **3月** 社協だより第48号の発行
- **健康すこやか学級** 6月・7月・9月・11月
- **訪問ネットワーク** 独居老人宅へ毎月随時訪問（老人福祉員）
- **子育て支援** 子育てサロン（毎月第1月曜日）
- **定例委員会** 年6回

健康すこやか学級

第一回　六月九日（金）
消費生活総合センター出前講座
「悪徳商法の手口と対処法」

第二回　七月七日（金）
左京区地域介護予防推進センターの
指導による「運動講座」

第三回　九月二十九日（金）
京都大学落語研究会の「落語」

第四回　十一月十日（金）
絵手紙の講習

コロナ禍でほとんど開催できなかった健康すこやか学級を、今年度は午後の二時間半のひと時でしたが、松ヶ崎小学校ふれあいサロンにて計四回行いました。右記のように毎回違ったテーマを楽しみながら学んでいただきました。他にさし踊りの練習をしたり、普段声に出して読むことのない新聞のコラムを音読したりしました。また、大原地域包括支援センターの方が毎回出席され、手軽な体操の指導や介護保険のことなど気軽に相談にのってくださいました。

健康すこやか学級にご参加いただくには学級生への登録が必要です。来年度は、昼食をはさんでの会と午前中のみの会を計六、七回開催予定。一回だけのご参加でも結構です。ご興味おありの方は当会委員の氷室由美子までお問い合わせください。詳しくは下記。

京都市立芸術大学日本画学科卒の当会委員が講師となり、皆様に楽しんでいただきました。

目の前で観る落語はとても迫力があり、ユーモアのあるやりとりに大いに笑いました。

座ってできる体操を教えていただきました。

令和６年度
健康すこやか学級
学級生さん大募集!!
（65歳以上の方）

参加費　1回500円（お弁当代）
お申込み・お問い合わせ　氷室まで
TEL　090-7877-2718

ふれあい敬老会

十月二十日（金）

厳しかった夏の暑さを超えてようやく秋の風を感じる候、北山モノリスに於いて総勢八十五名の参加者をお迎えし、「ふれあい敬老会」を開催いたしました。

自治連合会会長　岩﨑猛彦様のご祝辞を賜り、市政協力委員連絡協議会会長　島浩之様の乾杯のご発声にてお食事が始まりました。笑顔が溢れ会話も弾みお料理を堪能して頂けたようでした。

食事の後は、〝笑顔でつながる・音でつながる～音楽で社会貢献～〟をと活動されています「音の風」様によるコンサートを楽しみました。軽快なおしゃべりと素敵な歌声に引き込まれ、リクエスト曲を一緒に歌い心躍り会場は大いに湧き上がっていました。

美味しいお食事と楽しいコンサートの時間はあっという間でしたが皆様にとても喜んで頂きました。

フレイル予防のための 健康測定会

十一月二十二日（水）

京都市の健康寿命は他の大都市に比べて低いという記事を見ました。数年前より、社協として地域の皆様の健康長寿に役立てる活動はないかと検討し、今年度初めての試みとして、「フレイル予防のための健康測定会」を左京区総合庁舎にて開催しました。左京区地域介護予防推進センターの山田玲子様、横田たみ様にご指導をお願いし、七十歳以上の参加希望者を募ったところ、十二名の参加者がありました。

健康チェックシートを記入した後、測定が始まりました。内容は、体組成測定（筋肉量・体脂肪率）、骨密度測定、パタカ測定（口の機能）、握力測定で、見慣れない測定の機器に皆様ワクワクドキドキの測定会でした。結果に一喜一憂しながらも無事に測定を終え、山田様より結果の説明と注意点を丁寧に教えていただきました。また、その後のオーラルフレイル（口の機能の虚弱）のお話も大変に興味深く、食べる・話すことなどの喜びや楽しみを少しでも長く持続したいものだなと感じました。

今回の催しが、今の健康状態を知り今後の生活に役立てていただくことができたら良いなと思いました。

左京・東山児童館 学童保育所まつり

五月十三日（土）

宝ヶ池子供の楽園において左京・東山児童館学童保育所まつりが開催されました。ステージでの演奏やダンス、ゲームや工作などのコーナーがあり、大勢の子供達が広い公園の中を走り回り、様々な遊びを楽しんでいました。当会委員は、「名画をさがせ！」という遊びのコーナーを手伝いました。渡されたカードと同じ絵をたくさんの大きな絵画の中から見つけ出すという簡単なゲームでしたが、意外にも子供たちは何度も挑戦して楽しんでいました。

寝具クリーニング

七月十五日（土）

快適な睡眠のお手伝いが出来たらとの思いで、七十五歳以上の方等を対象に、恒例の寝具クリーニングを行いました。今年度は布団五十五枚、毛布二十四枚のお申し込みがあり、朝受け取り、夕方にお届けいたしました。来年度も実施する予定ですので是非ご利用ください。

受け取り時

返却時

松ヶ崎小学校 創立百五十周年記念 夏祭り

七月二十九日（土）

四年ぶりに松ヶ崎小学校で夏祭りが開催されました。

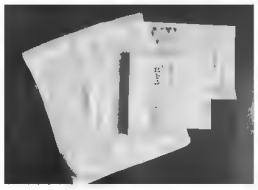
グラウンドのステージでは下鴨中学校吹奏楽部の演奏、京都工芸繊維大学学生グループの演奏、殺陣の演武、さし踊り等のイベントが盛りだくさん。また、かき氷・から揚げ・焼きそば・フランクフルトなどの模擬店が並びました。ご家族連れ、松ヶ崎小卒業生、地域の方々など、たくさんの来場者が夏の夜のひと時を楽しんでおられました。

当会委員も、事前の食材準備、会場整備、ごみ回収を担当いたしました。

敬老記念品のお届け

九月上旬敬老の日を前に、七十五歳以上の方々に、敬老記念品（タオル）と松ヶ崎小学校児童からのお手紙を、民生児童委員・老人福祉員・社協委員が協力しお届けいたしました。

お目にかかり、お元気そうなお顔を見せていただき嬉しく思いました。



地域子育て支援ステーション事業

九月十二日（火）

松ヶ崎児童館主催、松ヶ崎社会福祉協議会共催で影絵人形劇団「むむのこ」の公演が左京区総合庁舎で行われました。乳幼児・保護者あわせて五十名程の参加でした。一枚の大きな紙を使ってのお話しに続いて、光る影絵「動物ウキウキ運動会」が始まりました。部屋が真っ暗になるとパッと明るい絵が浮かび上がり、動物たちが楽しそうに動き回る様子や素早い動きに、大人も子供も目が釘付けになっていました。笑顔いっぱいの楽しいひと時でした。

区民運動会

十月八日（日）

四年ぶりに正式開催となり、当会委員は売店を手伝い、飲み物・おにぎり・パンを販売しました。

曇り空の下、午前中はグランドで、昼休み後は雨天のため講堂に移動し、最後の抽選会まで無事行われ、大いに盛り上がりました。

みんなであそぼうDay

一月二十日（土）

大寒にしては暖かく雨降りの日でしたが、松ヶ崎児童館に集まった幼児から小学生の子供達三十三名は元気に楽しんでいました。輪投げやボール転がしなどのゲームで遊び、UFOキャッチャーや万歩計チャレンジでは最高記録を目指して何度も挑戦している子もいました。当会委員は当てものコーナーと工作コーナーのお手伝いをしました。

ご報告

この度、永年の功労者として、京都市社会福祉協議会会長表彰、左京区社会福祉協議会会長表彰を当会委員七名が受賞致しました。

社会福祉協議会委員募集のお知らせ

松ヶ崎社会福祉協議会では私たちと一緒に地域活動をしてくださる新規委員を募集しています。ご興味ある方のご参加をお待ちしています。

（猪飼康夫 075-781-9397）

編集後記

木々も新芽の準備をしています。

今年度は、コロナも第5類感染症となり、各種事業を復活することができ、交流の場所が増えました。そうした中、一月一日には能登半島地震があり、改めて地域の皆様とのつながりの重要性を感じました。いざという時に、お隣やご近所と声を掛け合い、助け合えるような環境であるといいなと思います。

さて、社協の事業に長きにわたり携わってくださった方々の退任のお知らせをします。中川美祢子さん、大川洋子さん、古谷佐代子さん、岩崎禎子さん、池中智恵子さんです。長い間、会の活動を支えていただき感謝いたします。ありがとうございました。

来年度も多くの活動に取り組めたらと考えており、皆様と笑顔でお会いできるのを楽しみにしています。

学区内の活動紹介

こんにちは 民生委員・児童委員をご存知ですか？

松ヶ崎学区には、13名の民生委員・児童委員・主任児童委員がおります。

★主任児童委員の活動は、毎月、第１月曜日に、松ヶ崎児童館にて、「子育てサロン」を開き、乳幼児と保護者に、ホッとしていただける時間を提供しています。

また、ようこそお母さん・お父さん事業では、新しく赤ちゃんが産まれたご家庭に、子育て支援情報をお届けし、子育て支援と地域との結びつきを大切にしています。

★民生委員・児童委員は、乳幼児から高齢者・障害者に対して見守りをしております。

活動の１つとして、75歳以上の高齢者に、敬老記念品の手渡し配布をさせていただいています。その折に、お話を聞かせて頂いた中で、高齢者が自立した日常生活を営むことができるように生活に関する相談に応じ、助言や必要関係機関へのつなぎをしております。

しかしながら、下表のように、松ヶ崎学区も高齢化が進み、最近は、個人情報の壁や、近所付き合いの希薄化が課題になっています。

松ヶ崎学区内で、お困りの方がおられましたら、民生委員・児童委員まで、ご一報ください。

（中川理恵 075-781-5553）

子育てサロン

学区内高齢者（75歳以上の方）

（平成11年９月）

男	女	計
181	314	495

⇩ 24年後

（令和５年９月）

男	女	計
442	677	1,119

松ヶ崎学区人口

（令和５年９月１日）

男	女	計
4,186	4,475	8,661

令和５年度　松ヶ崎社会福祉協議会　委員名簿

会長	猪飼康夫
副会長	古谷佐代子
〃	佐藤理恵
〃	中川美和子
会計	大嶽洋子
書記	山川浩之
顧問	田中憲一
〃	川崎慈禎
〃	大原喜代子
監事	北島静子
〃	梅川なみ子
〃	岩崎真佐子
委員	齋藤賢一
〃	木村規子
〃	高田美佐紀
〃	宇野真子
〃	後藤佐一子
〃	庄司幸子
〃	氷室美子
〃	野澤由紀子
〃	平岡信子
〃	安藤美裕子
〃	池本朋恵子
〃	中村智子
〃	山田早紀子
〃	河角良苗
〃	縄宅順子
〃	三村享子
〃	中川ひと子
〃	北川麻耶子

▽編集委員△

河村早苗　平岡信子　庄司美紀子　高田良子　梅原朋子　猪飼康夫

印刷所
有限会社 章美プリント
〒601-8441
京都市南区西九条南田町41
TEL 075-691-1624