



発行  
松ヶ崎社会福祉協議会

発行責任者  
宇佐美 賢 一

企画・編集  
広報委員会

＼ 松ヶ崎学区の皆さんへ ／

## 居場所づくりのアイデア・ボランティア募集！

### 【様々な居場所とそれぞれの出番を！】

松ヶ崎学区においても高齢者の比率がますます高くなり、また単身世帯も多くなっています。さらに、新しい住戸も一層増えていく見込みです。そういった状況から松ヶ崎社会福祉協議会では、大切にしたい人と人とのつながりを保ち広げていくために、様々な世代を対象とした【居場所】づくり、得意分野でお力を発揮していただける【出番】づくりを進めたいと考えています。

そこで、新しい視点で事業を拡げていくために、居場所のアイデアと担っていただけるボランティアの方を募集することといたしました。尚、場所代などの経費については、一定程度を社会福祉協議会の助成金などを活用できます。

対象は大人向け、子ども向け、多世代交流など特に年齢に制限はありません。

こういうのをやってみたい、あったら楽しいなどと思った方は、是非、お問い合わせください。

#### 活動の例

料理教室、生け花教室、俳句の会、囲碁の会、将棋の会、おしゃべり広場、子ども食堂、シニア食堂、体操教室、農作体験、外遊び、学習支援、様々な当事者の交流会、町内会単位の井戸端サロン、子育て世代の茶話会、大人の寺子屋、おとこの料理教室

などなど。。。 まずはご相談ください

松ヶ崎社会福祉協議会 会長 宇佐美賢一 TEL 090-6322-3441

## 松ヶ崎社協ボランティア募集

本年から松ヶ崎社会福祉協議会では、従来の役員に加えて、ご都合の良い時だけ「ちょいボラ」などの事業のお手伝いをしていただくボランティアさんの募集を行うことといたしました。現在3名の方が得意分野を活かして活動いただいています。ご参加をお待ちしています。

## 松ヶ崎社会福祉協議会の各事業のご紹介

松ヶ崎社会福祉協議会では、左京区社会福祉協議会の助成金、松ヶ崎自治連合会の助成金をもとに松ヶ崎学区の皆さまを対象として年間を通じて事業を実施しています。お気軽にご参加ください。

### 敬老会

実施予定：11月11日（火）

場所：北山モノリス

美味しいお食事と楽しい企画で、皆様との交流をお楽しみください。詳細については回覧にてご案内いたします。



昨年の様子

対象

**70歳以上**

対象

**65歳以上**

### 健康すこやか学級

学級生さんを募集します。年間で7回を予定しています。興味のある回だけでもご参加いただけます。詳しい日程のお問合せ・お申込みは氷室まで（TEL 090-7877-2718）

場所：松ヶ崎小学校

参加費：お弁当のあるときは600円、無いときは無料

日 程	プログラム
① 6月13日（金）	今日から始める健腸生活
② 7月9日（水）	昭和歌謡・みんなの歌
③ 9月17日（水）	体力測定とフレイル予防体操
④ 11月14日（金） 弁当あり	健康講話 クイズ 工作 体操
⑤ 12月12日（金） 弁当あり	健康講話 クイズ 工作 体操
⑥ 1月15日（木）	昭和歌謡・みんなの歌
⑦ 2月13日（金）	椅子席「茶の湯」

### ふとん・毛布 クリーニング サービス

実施予定：7月1日（火）

「健康な生活は、まず睡眠から」

ご自宅まで引き取りに伺い、お届けします。市価の4分の1程度のご負担（布団は1枚600円、毛布は1枚300円）で合計3枚までご利用いただけます。差額は赤い羽根共同募金から助成されます。詳細については回覧でご案内いたします。

対象

**75歳以上及び  
障がい者手帳を  
お持ちの方**

### ちょいボラ

お家のちょっとした困りごとをボランティアでお手伝いします。30分程度の簡単な作業のご依頼を受け付けています。

対象

**75歳以上の  
高齢者のみの  
世帯の方**

費用：無料（必要な実費は依頼者負担）

電球交換、草木の剪定、家具の移動など詳しくは事務局：佐藤 佐（TEL 080-8532-7774）まで

### 見守り訪問

毎月実施 独居の高齢者の方でご希望のあった方へ老人福祉員が訪問・連絡を行っています。

### 敬老記念品のお届け

対象

**85歳以上**

実施予定：9月

松ヶ崎自治連合会の助成金をもとに、松ヶ崎民生児童委員にご協力をいただき、見守り活動を兼ねてご自宅へ敬老記念品をお届けします。

お断り

昨年までは75歳以上の方を対象としていましたが、記念品配布事業を開始した平成初期は対象者が500名程度だったところ、現在は倍以上の1,200名を超え、健康寿命が延びていることも踏まえ、今年度から対象者を85歳以上といたしました。

### 子育てサロン

対象：乳幼児と保護者 場所：松ヶ崎児童館

年7回開催 松ヶ崎民生児童委員協議会と共催で実施しています。自由に遊びながら親同士の交流の場にもなっています。詳しくは松ヶ崎児童館にお問い合わせください。

その他、松ヶ崎児童館まつり、松ヶ崎フェスティバル、松ヶ崎子どもフェスティバルなどの各種事業へ協力しています。